

**УТВЕРЖДЕН**

Приказ по МБОУ «ЦО № 21»

от 29.08.2023 № 148-а

Директор



А.В. Бордашова



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**основной образовательной программы**  
**основного общего образования**  
**МБОУ «ЦО № 21»**  
**на 2023-2024 учебный год**

## 1. Учебный план основного общего образования

Учебный план основного общего образования МБОУ «ЦО № 21» разработан на основе Федерального учебного плана образовательных организаций, реализующих образовательную программу основного общего образования (вариант № 1), обеспечивает реализацию требований ФГОС основного общего образования, определяет общие рамки отбора учебного материала, формирования перечня результатов образования и организации образовательной деятельности.

Учебный план:

- фиксирует максимальный объём учебной нагрузки обучающихся;
- определяет (регламентирует) перечень учебных предметов, курсов и время, отводимое на их освоение и организацию;
- распределяет учебные предметы, курсы, модули по классам и учебным годам.

Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных для всех имеющих по данной программе государственную аккредитацию образовательных организаций, реализующих образовательную программу основного общего образования, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей по выбору обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании.

В 2023-2024 учебном году часы вариативной части расходуются следующим образом:

- математика 5-6 класс – 1 час;
- физическая культура 5 класс – 1 час;
- алгебра 7-8 класс – 1 час;
- русский язык 8 класс – 1 час;
- информатика 7 класс – 1 час;
- история 9 класс – 1 час (для реализации модуля «Введение в Новейшую историю России» в курсе «История России»).

1.5. Учебный план составлен на основе следующих документов:

1.5.1. Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ;

1.5.2. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (Зарегистрирован 05.07.2021 № 64101);

1.5.3. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 N 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

1.5.4. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 N 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

1.5.5. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 370 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования» (Зарегистрирован 12.07.2023 № 74223)

**Учебный план основного общего образования  
5-дневная учебная неделя**

| Предметные области   | Учебные предметы                                    | Количество часов в неделю |             |             |             |             |             |
|--|---|---------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
|  |   | V                         | VI          | VII         | VIII        | IX          | Всего       |
| <b>Обязательная часть</b>  |   |                           |             |             |             |             |             |
| Русский язык и литература  | Русский язык  | 5                         | 6           | 4           | 3           | 3           | <b>21</b>   |
|  | Литература  | 3                         | 3           | 2           | 2           | 3           | <b>13</b>   |
| Иностранные языки  | Иностранный язык                                    | 3                         | 3           | 3           | 3           | 3           | <b>15</b>   |
| Математика и информатика   | Математика  | 5                         | 5           |             |             |             | <b>10</b>   |
|  | Алгебра   |                           |             | 3           | 3           | 3           | <b>9</b>    |
|  | Геометрия   |                           |             | 2           | 2           | 2           | <b>6</b>    |
|  | Вероятность и статистика                            |                           |             | 1           | 1           | 1           | <b>3</b>    |
|  | Информатика   |                           |             | 1           | 1           | 1           | <b>3</b>    |
| Общественнонаучные предметы  | История   | 2                         | 2           | 2           | 2           | 2           | <b>10</b>   |
|  | Обществознание                                      |                           | 1           | 1           | 1           | 1           | <b>4</b>    |
|  | География   | 1                         | 1           | 2           | 2           | 2           | <b>8</b>    |
| Естественнонаучные предметы  | Физика  |                           |             | 2           | 2           | 3           | <b>7</b>    |
|  | Химия   |                           |             |             | 2           | 2           | <b>4</b>    |
|  | Биология  | 1                         | 1           | 1           | 2           | 2           | <b>7</b>    |
| Основы духовно-нравственной культуры народов России  | Основы духовно-нравственной культуры народов России | 1                         | 1           |             |             |             | <b>2</b>    |
| Искусство  | Изобразительное искусство                           | 1                         | 1           | 1           |             |             | <b>3</b>    |
|  | Музыка  | 1                         | 1           | 1           | 1           |             | <b>4</b>    |
| Технология   | Технология  | 2                         | 2           | 2           | 1           | 1           | <b>8</b>    |
| Физическая культура и основы безопасности  | Физическая культура                                 | 2                         | 2           | 2           | 2           | 2           | <b>10</b>   |
|  | Основы безопасности жизнедеятельности               |                           |             |             | 1           | 1           | <b>2</b>    |
| <b>Итого</b>   |   | <b>27</b>                 | <b>29</b>   | <b>30</b>   | <b>31</b>   | <b>32</b>   | <b>149</b>  |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений   |   | <b>2</b>                  | <b>1</b>    | <b>2</b>    | <b>2</b>    | <b>1</b>    | <b>8</b>    |
|  | Математика  | 1                         | 1           |             |             |             | <b>2</b>    |
|  | Физическая культура                                 | 1                         |             |             |             |             | <b>1</b>    |
|  | Алгебра   |                           |             | 1           | 1           |             | <b>2</b>    |
|  | Русский язык  |                           |             |             | 1           |             | <b>1</b>    |
|  | Информатика   |                           |             | 1           |             |             | <b>1</b>    |
|  | История   |                           |             |             |             | 1           | <b>1</b>    |
| Учебные недели   |   | 34                        | 34          | 34          | 34          | 34          | <b>34</b>   |
| Всего часов  |   | <b>986</b>                | <b>1020</b> | <b>1088</b> | <b>1122</b> | <b>1122</b> | <b>5338</b> |
| Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами |   | 29                        | 30          | 32          | 33          | 33          | <b>157</b>  |

## 2. План внеурочной деятельности

Внеурочная деятельность направлена на достижение планируемых результатов освоения основной образовательной программы (личностных, метапредметных и предметных) и осуществляется в формах, отличных от урочной.

Внеурочная деятельность является неотъемлемой и обязательной частью основной общеобразовательной программы.

План внеурочной деятельности МБОУ «ЦО № 21» включает в себя:

- внеурочную деятельность по учебным предметам образовательной программы (учебные курсы, учебные модули по выбору обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании, а также учитывающие этнокультурные интересы, особые образовательные потребности обучающихся с ограниченными возможностями здоровья;

- внеурочную деятельность по формированию функциональной грамотности (читательской, математической, естественнонаучной, финансовой) обучающихся (интегрированные курсы, метапредметные кружки, научные сообщества, в том числе направленные на реализацию проектной и исследовательской деятельности);

- внеурочную деятельность по развитию личности, ее способностей, удовлетворения образовательных потребностей и интересов, самореализации обучающихся, в том числе одаренных, через организацию социальных практик (в том числе волонтерство), включая общественно-полезную деятельность, профессиональные пробы, развитие глобальных компетенций, формирование предпринимательских навыков, практическую подготовку, использование возможностей организаций дополнительного образования, профессиональных образовательных организаций и социальных партнеров в профессионально-производственном окружении;

- внеурочную деятельность, направленную на реализацию комплекса воспитательных мероприятий на уровне образовательной организации, класса, занятия, в том числе в творческих объединениях по интересам, культурные и социальные практики с учетом историко-культурной и этнической специфики региона, потребностей обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся;

- внеурочную деятельность по организации деятельности ученических сообществ (подростковых коллективов), в том числе ученических классов, разновозрастных объединений по интересам, клубов; детских, подростковых и юношеских общественных объединений, организаций и других;

- внеурочную деятельность, направленную на организационное обеспечение учебной деятельности (организационные собрания, взаимодействие с родителями по обеспечению успешной реализации образовательной программы и другие);

- внеурочную деятельность, направленную на организацию педагогической поддержки обучающихся (проектирование индивидуальных образовательных маршрутов, работа тьюторов, педагогов-психологов);

- внеурочную деятельность, направленную на обеспечение благополучия обучающихся в пространстве общеобразовательной организации (безопасности жизни и здоровья обучающихся, безопасных межличностных отношений в учебных группах, профилактики неуспеваемости, профилактики различных рисков, возникающих в процессе взаимодействия обучающегося с окружающей средой, социальной защиты обучающихся).

Для достижения целей и задач внеурочной деятельности используется все многообразие доступных объектов отечественной культуры, в том числе наследие отечественного кинематографа.

### **Содержание плана внеурочной деятельности**

Величина недельной образовательной нагрузки (количество занятий), реализуемой через внеурочную деятельность, составляет не более 10 часов. Для недопущения перегрузки обучающихся допускается перенос образовательной нагрузки, реализуемой через внеурочную деятельность, на периоды каникул, но не более 1/2 количества часов. Внеурочная деятельность в каникулярное время реализуется в рамках тематических программ (лагерь с дневным пребыванием на базе центра образования или на базе загородных детских центров, поездках и другие).

Общий объём внеурочной деятельности не превышает 10 часов в неделю.

Один час в неделю отводится на внеурочное занятие «Разговоры о важном».

Внеурочные занятия «Разговоры о важном» направлены на развитие ценностного отношения обучающихся к своей родине - России, населяющим ее людям, ее уникальной истории, богатой природе и великой культуре. Внеурочные занятия «Разговоры о важном» направлены на формирование соответствующей внутренней позиции личности обучающегося, необходимой ему для конструктивного и ответственного поведения в обществе.

Основной формат внеурочных занятий «Разговоры о важном» - разговор и (или) беседа с обучающимися. Основные темы занятий связаны с важнейшими аспектами жизни человека в современной России: знанием родной истории и пониманием сложностей современного мира, техническим прогрессом и сохранением природы, ориентацией в мировой художественной культуре и повседневной культуре поведения, доброжелательным отношением к окружающим и ответственным отношением к собственным поступкам.

При реализации плана внеурочной деятельности предусмотрена вариативность содержания внеурочной деятельности с учетом образовательных потребностей и интересов обучающихся.

В МБОУ «ЦО № 21» реализуется модель плана внеурочной деятельности с преобладанием учебно-познавательной деятельности, когда наибольшее внимание уделяется внеурочной деятельности по учебным предметам и организационному обеспечению учебной деятельности.

Формы внеурочной деятельности предусматривают активность и самостоятельность обучающихся, сочетание индивидуальной и групповой работы; обеспечивают гибкий режим занятий, проектную и исследовательскую деятельность, экскурсии (в музеи, парки, на предприятия и другие), деловые игры и другое.

Допускается формирование учебных групп из обучающихся разных классов в пределах одного уровня образования.

С целью обеспечения преемственности содержания образовательных программ начального общего и основного общего образования в плане внеурочной деятельности центра образования предусмотрена часть, рекомендуемая для всех обучающихся:

1 час в неделю – на информационно-просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности «Разговоры о важном» (понедельник, первый урок) (письмо Минпросвещения России от 17.06.2022 г. № 03-871 «Об организации занятий «Разговоры о важном»);

1 час в неделю – на занятия по формированию функциональной грамотности обучающихся (в том числе финансовой грамотности);

1 час в неделю – на занятия, направленные на удовлетворение профориентационных интересов и потребностей обучающихся (в том числе основы предпринимательства).

В 6-11 классах еженедельно по четвергам реализуется профориентационный курс «Россия – мои горизонты».

В вариативную часть плана внеурочной деятельности включены:

3 часа в неделю – на занятия, связанные с реализацией особых интеллектуальных и социокультурных потребностей обучающихся (в том числе для сопровождения изучения отдельных учебных предметов на углубленном уровне, проектно-исследовательской деятельности, исторического просвещения);

2 часа в неделю – на занятия, направленные на удовлетворение интересов и потребностей обучающихся в творческом и физическом развитии (в том числе организация занятий в школьных театрах, школьных музеях, школьных спортивных клубах);

2 часа в неделю – на занятия, направленные на удовлетворение социальных интересов и потребностей обучающихся (в том числе в рамках Общероссийского общественно-государственного движения «Движение первых», Юнармии, реализации федеральных и региональных проектов и акций).

### План внеурочной деятельности основного общего образования

| Направление<br>внеурочной<br>деятельности            | Класс |   |   |   |   | V |   |   |   |   | VI |   |   |   |   | VII |   |   |   |   | VIII |   |   |   |   | IX |   |  |  |
|--|-------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|---|---|---|---|-----|---|---|---|---|------|---|---|---|---|----|---|--|--|
|  | а     | б | в | г | д | а | б | в | г | д | а  | б | в | г | а | б   | в | г | д | а | б    | в | г | а | б | в  | г |  |  |
| <b>1. «Разговоры о важном»</b>                       | 1     | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1  | 1 | 1 | 1 | 1 | 1   | 1 | 1 | 1 | 1 | 1    | 1 | 1 | 1 | 1 | 1  | 1 |  |  |
| <b>2. Дополнительное изучение учебных предметов:</b> | 3     | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3  | 3 | 3 | 3 | 3 | 3   | 3 | 3 | 3 | 3 | 3    | 3 | 3 | 3 | 3 | 3  | 3 |  |  |
| «По страницам истории»                               | 1     |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |     |   |   |   |   |      |   |   |   |   |    |   |  |  |
| «Это ты, моя земля, кусочек дорогой моей отчизны!»   |       |   | 1 |   |   |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |     |   |   |   |   |      |   |   |   |   |    |   |  |  |
| «Занимательный русский язык»                         |       | 1 |   |   |   |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |     |   |   |   |   |      |   |   |   |   |    |   |  |  |
| «Юный филолог»                                       |       |   |   |   |   | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |    |   |   |   |   |     |   |   |   |   |      |   |   |   |   |    |   |  |  |
| «Информатика в вопросах и ответах»                   |       |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |     |   |   |   |   |      |   |   | 1 |   |    |   |  |  |
| «Избранные вопросы математики»                       |       |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |     |   |   |   |   |      |   |   | 1 |   |    |   |  |  |
| «Мир вокруг нас»                                     |       |   |   | 1 | 1 |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |     |   |   |   |   |      |   |   |   |   |    |   |  |  |
| «Информатика»  | 1     |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |     |   |   |   |   |      |   |   |   |   |    |   |  |  |
| «Тайны русского языка»                               |       |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |     |   |   |   |   |      |   |   |   |   |    |   |  |  |
| «Язык – мой друг»                                    |       |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |     |   |   |   |   |      |   |   | 1 | 1 | 1  | 1 |  |  |







